

**Sprawozdanie merytoryczne Zarządu Stowarzyszenia LEVEL UP
z działalności Stowarzyszenia za okres 01.01.2023 - 31.12.2023 r.**

1. **Nazwa:** Stowarzyszenie LEVEL UP
2. **Adres:** Radomska 7 bud. 2, 93-130 Łódź
3. **Wpis do KRS:** 2.10.2019 w Łodzi

KRS: 0000806921 NIP:9820382471

4. Zarząd:

- Monika Joanna Bocian PREZES ZARZĄDU
- Justyna Panevska WICEPREZES ZARZĄDU
- Dominika Urszula Sekyra CZŁONEK ZARZĄDU

5. Pozostali Członkowie Stowarzyszenia:

- Kamila Magdalena Walczak
- Marika Agnieszka Kaczmarczyk
- Aleksandra Anna Małecka
- Anna Maria Szyszkowska

6. Opis działalności prowadzonej w 2023 r.

Nazwa projektu	Źródło finansowania	Grupa docelowa	Nazwa wydarzenia YE/ APV/ TC/ warsztatu/ szkolenia realizowanego w 2023	Liczba uczestników na konkretnym wydarzeniu potwierdzona listą obecności	Łączna liczba osób zaangażowana w projekt
PROJEKTY LOKALNE					
Rap Korona	Europejski Korpus Solidarności	młodzież	11.03.2023 Zajęcia z rytmiki i śpiewu w Kielcach	11	102
			06.04.2023 Zajęcia z rytmiki i śpiewu w Kielcach	9	
			21.04 Zajęcia z Pracy przeponą i obsługi mikrofonów w Kielcach	7	
			Zajęcia indywidualne dla twórców, łącznie 8 spotkań w Kielcach: 20.04.2023, 24.04.2023, 27.04.2023, 30.04.2023	8	
			29.04.2023 Występ Artystyczny w Kielcach	1	
			03.06.2023 Występ Artystyczny w Kielcach	4	
			18.06.2023 Występ Artystyczny w Kielcach	3	
			10.06.2023 Zajęcia z budowania marki osobistej w Kielcach	4	
			09.07.2023 Zajęcia z budowania marki osobistej w Kielcach	3	
			2.10.2023 Koncert Rap korona w Kielcach	5	
			14.10.2023 Budowanie marki osobistej w Kielcach	3	
			18.11.2023 Konkurs wokalny w Kielcach	23	
			9.12.2023 Szkolenie z budzenie kreatywności i kreatywnego rozwiązywania problemów	7	

			9.12.2023 szkolenie zarządzania sobą i projektami w czasie w Kielcach	7	
			Spotkanie integracyjne podsumowujące projekt (10.12.2023, miejsce)	7	
Dyskusje międzypokoleniowe	Fundacja British Council	głównie młodzież i seniorzy, inne pokolenia też	Dyskusje międzypokoleniowe realizowane w Centrum Nowolipie w Warszawie - 25.02	20	119
			Dyskusje międzypokoleniowe realizowane w Centrum Nowolipie w Warszawie 11.03	13	
			Dyskusje międzypokoleniowe realizowane w Centrum Nowolipie w Warszawie 18.03	12	
			Dyskusje międzypokoleniowe realizowane w Centrum Nowolipie w Warszawie 1.04	10	
			Dyskusje międzypokoleniowe realizowane w Centrum Nowolipie w Warszawie 15.04	12	
			Dyskusje międzypokoleniowe realizowane w Centrum Nowolipie w Warszawie 29.04	13	
			Dyskusje międzypokoleniowe realizowane w Centrum Nowolipie w Warszawie 13.05	9	
			Dyskusje międzypokoleniowe realizowane w Centrum Nowolipie w Warszawie 27.05	18	
			Dyskusje międzypokoleniowe realizowane w Centrum Nowolipie w Warszawie 3.06	12	
Perspektywa ma znaczenie	Fundacja British Council	Młodzież, osoby dorosłe	Szkolenie o dialogu i konsultacje z przedstawicielami dyskryminowanych grup (wydarzenie online 11.04)	16	44
			Praktyczne szkolenie z grafikami - tworzenie grafik na media społecznościowe (wydarzenie online 15.04)	15	
			Szkolenie z otrzymywania i dawania feedbacku oraz przedstawienie rezultatów pracy. (wydarzenie online 27.04)	13	

światła kamera akcja	Fundacja British Council	młodzież	Warsztaty stacjonarne z kręcenia i edycji filmów 8-9.03 w Łodzi	13	27
			Szkoelnie online dla wolontariuszy LEVEL UP (uzupełnienie warsztatu stacjonarnego)	4	
			Podsumowanie projektu - spotkanie online	10	
Dzień przedsiębiorczości	Fundacja British Council	młodzież	Dzień Przedsiębiorczości - wydarzenie stacjonarne w V Liceum Ogólnokształcącym im. Adama Mickiewicza w Częstochowie w dniu 22.03	56	76
			"Jak odnaleźć się na rynku pracy? inicjatywa Dzień Przedsiębiorczości- w ramach projektu "Stronger Together" (wydarzenie online 07.06)	6	
			"CV i rozmowa rekrutacyjna - jak się przygotować?" - inicjatywa Dzień Przedsiębiorczości w ramach projektu "Stronger Together" ((wydarzenie online 15.06)	14	
Stop plastic be fanstastic!	Europejski Korpus Solidarności	młodzież, dzieci	Warsztat „ Jak dbać o kaktusy" 04.02.2023	20	81
			Warsztat „ Makramowe kwietniki" 04.02.2023	20	
			Warsztaty zero waste i prelekcja stop plastic Bełchatów 10.02..2023	20	
			Konkurs na najlepszy spot reklamowy „Stop plastic" 15.02.2023	2	
			Makramowe kwietniki w Niechcicach 13.03.2023	19	
Życie to survival	Europejski Korpus Saolidarności	młodzież	16/02/2023 - "Survival w pracy" - warsztaty dot. przeciwdziałania mobbingowi - Zespół Szkół Ekonomiczno - Turystyczno - Hotelarskich w Łodzi	20	368
			28/02/2023 Warsztaty dot zdrowego stylu życia - 15 LO w Łodzi	27	

		08/03/2023 "Survival w emocjach" - warsztaty dot inteligencji emocjonalnej - I LO w Łowiczu	49	
		11/03/2023 "Survival mobilnościowy" - spotkanie z uczestnikami wymian międzynarodowych - Biblioteka Gdańska w Łodzi	11	
		24/03/2023 - "Survival w pracy" - warsztaty dot. przeciwdziałania mobbingowi - Wydział Zarządzania UŁ	20	
		30/03/2023 - "Survival w pracy i szkole" - warsztaty dot. przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu - Wydział Zarządzania UŁ	8	
		30/03/2023 - Warsztaty dot. przeciwdziałania wypaleniu dla wolontariuszy - Biblioteka TUVIM w Łodzi	17	
		01/04/2023 - "Survival w emocjach" - warsztaty dot inteligencji emocjonalnej - Biblioteka Gdańska w Łodzi	15	
		13/04/2023 - "Survival na rynku pracy" - warsztaty dot. tworzenia CV - 26 LO w Łodzi	17	
		19/04/2023 - "Zdrowa głowa w szkole i na studiach" - debata dot. zdrowia psychicznego - Medaiteka MeMo w Łodzi	72	
		24/04/2023 - "Survival w życiu" - warsztaty z coachem - MOW w Łodzi	17	
		25/04/2023 - "Survival mobilnościowy" - spotkanie dot. studiów za granicą	11	
		26/04/2023 - "Survival mobilnościowy" - spotkanie dot. studiów za granicą" - 15 LO w Łodzi	50	

			26/04/2023 - "Survival na rynku pracy" - warsztaty dot. tworzenia CV - Biblioteka TUVIM w Łodzi	13	
			14/05/2023 - "Leśna relaksacja" - warsztaty rozwojowe - Las Łagiewnicki w Łodzi	13	
			25/05/2023 - "Survival w życiu" - Wydział Ekonomiczno-Socjologiczny UŁ	8	
Akcja grywalizacja	Europejski Korpus Saolidarności	młodzież	Warsztaty - Gry dedukcyjne - persfazja, manipulacja, socjotechnika w polityce 17.10.2023 w Warszawie	31	82
			Warsztaty - Gry kooperacyjne - dialog i współpraca 14.11.2023 w Warszawie	21	
			Warsztaty - Gry negocjacyjne - dyplomacja w polityce 12.12.2023 w Warszawie	30	
Lokalnie interkulturalnie	Europejski Korpus Solidarności	dzieci, młodzież, dorośli, osoby starsze	Kawiarenka językowa - hiszpański (działanie cykliczne stacjonarnie/online)	19	535
			Kawiarenka językowa - włoski (działanie cykliczne stacjonarnie/online)	23	
			Kawiarenka językowa - ukraiński (działanie cykliczne stacjonarnie/online)	8	
			"NIE-ŚMIECI, czyli MIĘDZYKULTUROWE sprzątnięcie Parku na Zdrowiu!" 12.08.2023 - piknik międzykulturowy w Łodzi	41	
			Spotkanie z podróżnikiem 27.07.2023 online	7	
			Spotkanie z podróżnikiem 07.08.2023 online	7	
			Spotkanie z podróżnikiem 17.08.2023 online	8	
			Langumania - zabawa z językiem angielskim 28.10.2023 w Łodzi	12	
			"Jak skutecznie uczyć się języka" 01.10.2023 warsztaty online	3	

			"Jak to jest być tłumaczem?" 06.10.2023 warsztaty online	12	
			Wydarzenie na zakończenie lata i rozpoczęcie roku akademickiego, które zostało zorganizowane dla wolontariuszy LEVEL UP 07.10.2023	20	
			26.10.23 Promocja możliwości Erasmus+ i EKS na Uniwersytecie Łódzkim podczas Targów Pracy	330	
			"Dzień zmarłych w kulturach odmiennych od polskiej" 05.11.2023 wydarzenie w Łodzi	14	
			"Święta i Nowy rok w kulturach odmiennych od polskiej" 09.12.2023 wydarzenie w Łodzi	31	
			Zbiórka charytatywna dla rodziny zastępczej i Domu Pomocy Społecznej realizowana przez Wolontariuszy w Łodzi	0	
Młodzież bez "U"	Europejski Korpus Solidarności	młodzież	Warsztaty zapoznawczo - integracyjne 24.05.2023	22	294
			Spektakl "Prawieki i inne czasy" 26.05.2023	15	
			Warsztaty "pierwsze popisy na scenie, jak radzić sobie ze stresem - 2.06.2023 w Kętrzynie	18	
			Warsztaty "Reklaksacja - techniki oddechowe i podstawy jogi" 21.06.2023	29	
			Warsztat "O co chodzi w aktorstwie?" 22.06.2023	19	
			Udział w spektaklu "Szukając siebie", spotkanie z twórcami, omówienie spektaklu 26.06.2023	22	
			Warsztaty "Żeby zrozumieć" 18.09.2023	21	
			Warsztaty "Tworzymy scenariusze" 29.09.2023	19	

			Warsztaty "Analiza scenariusza spektaklu" 10.10.2023	18	
			Warsztaty "wybieramy role" 12.10.2023	19	
			Warsztaty "wybieramy role" 17.10.2023	13	
			Warsztaty "Jak wejść w rolę?" 19.10.2023	13	
			Warsztaty "Budowanie roli - praca w parach" 24.10.2023	13	
			Warsztaty "Czy to ja" - praca nad rolą 26.10.2023	15	
			Warsztaty "Ruch jest ważny" 27.10.2023	20	
			Spotkanie w teatrze z aktorami i scenografem 23.11.2023 Olsztyn	18	
Polish your english	Europejski Korpus Solidarności	młodzież	Wprowadzenie do Projektu Polish Your English - zapoznanie z programem zajęć i prowadzącymi 20.07.2023 Łódź	1	76
			Integracja uczestników - Q&A 24.07.2023 Łódź	1	
			Integracja uczestników - planszówki językowe 27.07.2023 Łódź	1	
			Integracja uczestników - Odkoduj zadania (gry z kodami QR) 3.08.2023 Łódź	2	
			Zapoznanie z językiem angielskim - kahoot 10.08.2023 Łódź	1	
			Zapoznanie z językiem angielskim - quiz 17.08.2023 Łódź	3	
			Zapoznanie z językiem angielskim - familiada 24.08.2023 Łódź	4	
			Zapoznanie z językiem angielskim - wisielec 31.08.2023 Łódź	4	
			Test kompetencji językowych 30.10.2023 Łódź	6	

			Prepositions, ćwiczenia budowy zdań 06.11.2023 Łódź	6	
			Kultura krajów anglojęzycznych - USA i UK 13.11.2023 Łódź	10	
			Kultura Hiszpanii i Włoch - spotkanie z mieszkańcami 20.11.2023 Łódź	7	
			Praca w zespole - gry drużynowe, familiada językowa 27.11.2023 Łódź	13	
			Filmy i bajki anglojęzyczne, gatunki filmowe 04.12.2023 Łódź	9	
			Kultura i tradycje - Japonia 11.12.2023 Łódź	4	
			Kultura USA- kahoot quiz, karty pracy tematyczne, święta w USA i w Polsce różnice 18.12.2023 Łódź	4	
Ciałopozytywność	Europejski Korpus Solidarności	młodzież	"Jak wspierać dziecko w budowaniu poczucia własnej wartości?" - spotkanie z rodzicami poruszające kwestie stereotypów dotyczących dziewczynek i chłopców utrwalonych w naszej kulturze, stosunku osób dorosłych do własnego ciała oraz samoakceptacji.	63	137
			"Wszyscy potrzebujemy bliskości. Cyberseks kontra miłość w realu" - warsztatu edukacyjne: Kogo lubimy i dlaczego? Jak randkowano kiedyś, a jak randkujemy my? Co to znaczy "mieć motyle w brzuchu"? Czym różni się cyberseks od relacji intymnych dwóch zakochanych w sobie osób? Jakie mamy prawa i co, kiedy odmawia nam się dostępu do wiedzy i edukacji? Jakie zagrożenia niesie ze sobą świat wirtualny i jak się chronić?	15	

			Spotkanie podsumowujące realizację projektu, wręczenie dyplomów i upominków	74	
Kobieta i życie, gdy budzi się złość	Europejski Korpus Solidarności	młodzież, dorośli, osoby starsze	11-12.02 - moc w głos, warsztaty pracy z głosem, świadomość głosu, umiejętność asertnego mówienia nie, jak mówić, żeby nas słyszano. nasz głos się liczy. jak wzmocnić nasz przekaz	17	114
			03.03 warsztaty art terapii z osobami niepełnosprawnymi. 11-12.02 warsztaty moc w głos. warsztaty mające na celu wzmocnienie naszego przekazy, zrozumienia jak nasze emocje wpływają na nasze emocje, jak mówić pełnym głosem, asertywnie. jak dać się usłyszeć	10	
			15.02 prelekcja "co po comin oucie" wsparcie dla rodziców tęczowych dzieci, mowa nienawiści i mowa przyjaźni. podstawowe informacje na temat orienacji psychoseksualnej	8	
			26.02, 13.03 Warsztaty w liceach z młodzieżą i psychologiem Punkt zwrotny- kiedy jesteś poza" - słów kilka o wykluczeniu społecznym. Podczas warsztatu, podjęliśmy próbę zrozumienia czym jest wykluczenie społeczne; jak, na poziomie mechanizmów dochodzi do wykluczenia społecznego; kim są osoby z doświadczeniem wykluczenia społecznego; jakie działania mogą być pojmowane aby przeciwdziałać wykluczeniu. Na poziomie całości warsztatu, staraliśmy się znaleźć punkt zwrotny, który determinuje o wykluczeniu . Przyjrzeliliśmy się ciekawym inicjatywom, które przeciwdziałają	15	

			wykluczeniu społecznemu		
			4-6.03 warsztaty metody teatru forum, stworzenie spektaklu na temat gaslightingu kobiet, forum ze społecznością	24	
			Spektakl inspirowany tekstem Maliny Prześlugi „Kobieta i życie” jest dramaturgiczna wypowiedzią inspirowaną strajkiem kobiet w Polsce. To sztuka o pragnieniu wolności od ról społecznych i kulturowych, które warunkowane płcią zostały narzucone przez rodzinę, pracę związków i media. To też sztuka o solidarności i rosnącym poczuciu siły ze wspólnego buntu. W spektaklu wystąpiło 10 os	40	
PROJEKTY STRATEGICZNE					
E-volunteering - key to be active	Erasmus+ KA2	młodzież, dorośli	warsztaty upowszechniające w świetlicy środowiskowej (15.03.2023 w Łodzi)	18	85
			Konferencja możliwości 23.02.2023 w Łodzi	67	
Feel Good	Erasmus+ KA2	młodzież, dorośli	Transnational Project Meeting 1 - 13-15.03.2023 Kick off meeting w Łodzi, spotkanie rozpoczynające projekt, podczas którego partnerzy omówili działania, harmonogram i budżet, zaplanowali pierwsze działania i mieli okazję poznać się nawzajem	10	136
			Joint Staff Training - 25-31.08.2023 Szkolenie pod Oslo (Norwegia) dla kadry organizacji uczestniczących w projekcie. Miało na celu przekazanie wiedzy z zakresu well-beingu, work-life balance, przeciwdziałania hejtowi, pracy z młodzieżą i dalszych działań projektowych	15	

			<p>Rezultat projektu - raport W ramach projektu przeprowadzone zostały badania o sytuacji w szkołach (pod kątem samopoczucia młodych osób, wyposażenia, formy zajęć) oczami młodzieży i osób pracujących z młodzieżą, na podstawie których powstał raport: https://lookerstudio.google.com/u/0/reporting/ed9268c3-b232-4415-8935-9e4511add425/page/p_ivlpqww2pc Raport dostępny jest w 6 językach - wyjściowo w jęz. angielskim, a dodatkowo został przetłumaczony na polski, norweski, hiszpański, armeński i węgierski</p>	0	
			<p>Warsztaty (2h) w ramach implementacji strategii Feel Good: "Motivational Speaking" - 12.10.2023. Warsztaty odbyły się w Zespole Szkół Ekonomicznych w Kielcach, dotyczyły tematyki motywacji, ustalania celów, podążania za planem</p>	26	
			<p>Warsztaty (2h) w ramach implementacji strategii Feel Good: "Be well" - 14.11.2023 Warsztaty odbyły się w Zespole Szkół Ekonomicznych w Kielcach, dotyczyły tematyki psychologicznej, jak pracować nad swoim zdrowiem psychicznym i zachowywać dobre samopoczucie</p>	26	
			<p>Transnational Project Meeting 2 - 17-20.11.2023 Spotkanie projektowe w Budapeszcie (Węgry) mające na celu przegląd postępów w projekcie i zaplanowanie dalszych działań do końca projektu</p>	2	

			<p>Rezultat projektu - scenariusze do zajęć W ramach projektu każdy z partnerów stworzył po 10 scenariuszy do zajęć na tematy: "Motivational Speaking" (LEVEL UP, 2h), "Be well" (FURIM INSTITUTT, 2h), "School of Tomorrow" (Yeghvard youth ecological NGO, 2h), Be fit and healthy (Asociación Juvenil "Jarrón Club", 8h), "Learning & Relaxing - it goes hand in hand" (Youth Building Bridges, 8h). Trwają prace nad handbookiem, zbierającym w sobie wszystkie scenariusze wraz z materiałami w przeprowadzonymi w ramach projektu warsztatami. Planowana data wydania handboka: marzec 2024</p>	0	
			<p>Warsztaty (2h) w ramach implementacji strategii Feel Good: "School of tomorrow" - 05.12.2023 Warsztaty odbyły się w Zespole Szkół Ekonomicznych w Kielcach, dotyczyły tematyki narzędzi cyfrowych i zrównoważonego rozwoju</p>	29	
			<p>Warsztaty (8h) w ramach implementacji strategii Feel Good: "Learning&Relaxing - it goes hand in hand" - 12.12.2023 Warsztaty odbyły się w Zespole Szkół Ekonomicznych w Kielcach, dotyczyły tematyki efektywnej nauki, stylów uczenia i zarządzania czasem, tak by uczestnicy mogli łączyć naukę z życiem prywatnym, zachowując we wszystkim odpowiedni balans</p>	28	
All about burnout	Erasmus+ Partnerstwa strategiczne	dorośli	Wellbeing - szkolenie międzynarodowe w Szwecji	8	90
			Dobrostan i przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu prowadzone przez Danutę Jacoń-Chmielecką, Pabianice 16.02.2023	27	

			Ajurweda-sposób na lepsze życie? prowadzone przez Kingę Terech 7.03.2023	10	
			Zacznij blisko... czyli trochę o wypaleniu... realizowane przez Aleksandra Skowronek 23.03.2023	16	
			Wydarzenie upowszechniające projekt "All about burnout" prowadzone przez Piotra Flaka 19.02.2023 (online)	11	
			Jak zadbać o swój wellbeing? prowadzone przez Małgorzatę Sinior 24.3.2023	12	
			Moje wrażenia ze Szwecji prowadzone przez Emilię Grancow, 3.3.2023 w Łodzi	6	
Our EU 2024 - V4 in Action	Fundusze Wyszehradzkie	młodzież, dorośli	Spotkanie partnerów w Budapeszcie (kick-off meeting)	2	2
YOUropean What is Europe for you?	Erasmus+	dorośli	wizyta studyjna dot. edukacji dorosłych poszukujących zatrudnienia oraz programów europejskich nt. edukacji dorosłych, Alzira, Hiszpania, 2 os. z LEVEL UP	2	4
			wizyta studyjna dot. edukacji dorosłych, Vasto, Włochy, 2 os. z LEVEL UP	2	
WYMIANY MŁODZIEŻY, WYJAZDY MŁODZIEŻOWE					
HeArt: healing with Art	Erasmus+	młodzież	Wszystko o Erasmus+ wydarzenie upowszechniające realizowane przez Anastazję Klimczak w Namysłowie	88	106
			Wszystko o Erasmus+ wydarzenie upowszechniające realizowane przez Jana Grudniewskiego (online) 26.01.2023	8	
			Upowszechnienie projektu realizowane przez Denisa Dudkevicha, 16.03.2023 (online)	10	
It's on you	Erasmus +	młodzież	Wydarzenie upowszechniające projekt realizowane przez Katarzynę Litwin, w Łowiczu 25.05.2023	11	59

			Wydarzenie upowszechniające realizowane przez Adę Kalinowską i Amelię Wolską w Łowiczu 1.06.2023	25	
			Wydarzenie upowszechniające realizowane przez Zuzannę Kąkol w Gdańsku 1.06.2023	18	
			wymiana młodzieżowa w Słowenii dot. wywarcia pozytywnego wpływu na dzisiejsze społeczeństwo, zwiększenie świadomości powszechnych tabów oraz przełamanie stereotypów.	5	
Youth shout aloud! Turcja	Erasmus+	młodzież	Wydarzenie upowszechniające. Prowadząca: Alicja Bury-Burzymaska (online)	10	88
			Wydarzenie upowszechniające. Prowadząca: Dominika Imiołek (online)	28	
			Wydarzenie upowszechniające. Prowadzący: Julia Pieniążek, Natalia Bończewska, Szymon Brzozowski, Piotr Strycharski, Paulina Sobieszek, realizowane w II LO w Łowiczu	50	
Hiking for change	Erasmus+	młodzież	Wymiana młodzieżowa na Teneryfie dot. rozwoju idei aktywności i wędrownictwa. Podczas intensywnych 9 dni na malowniczej Teneryfie nauczysz się o bezpieczeństwie, orientacji w terenie, zrównoważonej turystyce oraz odkryjesz siebie.	5	41
			Wydarzenie upowszechniające forma: wędrówka-Dominika Imiołek, Łódź 16.09.2023	6	
			Wydarzenie upowszechniające - Kinga Maziarz, 28.08,.2023 Łódź	10	
			Wydarzenie upowszechniające prowadzone przez Marikę Prucnal, Sandomierz 16.09.2023	10	
			Wydarzenie upowszechniające prowadzone przez Maję Dzięgielewską i Zuzannę Knopek w	10	

			Małej Czantorii w Wiśle 15.07.2023		
On the way to tolerance	Erasmus+	młodzież	wymiana w Kownie w której wzięło udział 10 uczestników z Polski	10	123
			wydarzenie upowszechniające prowadzone przez Aleksandrę Babiuch, Julia Iskierka, 28.07, Kraków	23	
			wydarzenie upowszechniające przeprowadzone przez Julię Iskierkę, 29.08, Tomaszów Lubelski	16	
			wydarzenie upowszechniające- Wiktoria Tylczyńska, Wiktoria Sumińska (nie wpisały kiedy i gdzie)	21	
			wydarzenie upowszechniające - Ala Madembo, Monika Jung, 11.10, Warszawa	26	
			wydarzenie upowszechniające Kingi Maziarz 31.10 (formalnie wg listy uczestników było tylko upowszechnienie Discover it yourself, w praktyce mówiła też o tym projekcie)	10	
			wydarzenie upowszechniające prowadzone przez Katarzynę Litwin, 20.10, Łowicz	12	
			wydarzenie upowszechniające- Bartek Zakrzewski, 20.11, Łódź	5	
No hate, yes love	Erasmus+	młodzież	wymiana młodzieżowa w Ardahan, w Turcji dot. tolerancji i problemów społecznych	6	110
			wydarzenie upowszechniające realizowane przez Katarzynę Hawryśko i Mikołaja Labudę 21.09.2023, Bytów	28	
			wydarzenie upowszechniające realizowane przez Monikę Ciennik (25.09.2023, Łódź)	27	
			wydarzenie upowszechniające realizowane przez Karola Zatykę w Garwolinie, 20.10.2023	10	

			wydarzenie upowszechniające realizowane przez Norberta Wolana w Poznaniu, 13.10.2023	10	
			wydarzenie upowszechniające realizowane przez Idę Piątkowską 23.10.2023 w Czernkowie	29	
Discover it yourself	Erasmus+	młodzież	wyjazd turystyczno edukacyjny: kierunek Helsinki	6	757
			wyjazd turystyczno edukacyjny: kierunek Barcelona	6	
			wyjazd turystyczno edukacyjny: kierunek Mediolan	6	
			wyjazd turystyczno edukacyjny: kierunek Wenecja	6	
			wyjazd turystyczno edukacyjny: kierunek Zagrzeb	6	
			wyjazd turystyczno edukacyjny: kierunek Paryż	6	
			wyjazd turystyczno edukacyjny: kierunek Kopenhaga	6	
			wyjazd turystyczno edukacyjny: kierunek Amsterdam	6	
			wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projektu. Prowadząca: Hanna Kanarek (21.10.2023 Lublin)	10	
			wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projekt. Prowadząca: Wiktoria Szostak (22.10.2023 Zawoja)	10	
			wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projekt. Prowadząca: Oliwia Górecka (19.10.2023, Jarocin)	30	

		wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projekt. Prowadząca: Wiktoria Marczyk (12.10.2023 Zawiercie)	30
		wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projektu. Prowadząca: Urszula Grobelna (26.10.2023 Tczew)	17
		wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projektu. Prowadząca: Amelia Rybnik. (Zgierz, 14/10/2023)	12
		wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projekt. Prowadząca: Aleksandra Olesińska i Kinga Czubiak (27.10.2023 Łowicz)	21
		wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projekt. Prowadząca: Justyna Florczak (30.10.2023 Łódź)	7
		wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projekt. Prowadząca: Olga Malinowska (Bydgoszcz, 10.11.2023)	10
		wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projekt. Prowadząca: Monika Jung (Warszawa 30.10.2023)	24
		wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projekt. Prowadząca: Zofia Michalak (Warszawa 9.10.2023)	10
		wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projektu. Prowadząca: Joanna Bogoń (Opole 16.10.2023)	32
		wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projekt. Prowadząca: Julia Wójcik (Łowicz, 2.10.2023)	10

		wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projekt. Prowadząca: Amelia Szczepanik (Żyrardów dn. 16.10.2023)	12	
		wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projekt. Prowadzący: SZYMON MODRAK i Mateusz Golaszewski (Łowicz, 18.10.2023)	20	
		wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projektu. Prowadzący: Bartosz Cynk (Kraków 30.10.2023)	10	
		wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projekt. Prowadząca: Ewelina Perestaj (Krasnystaw 17.10.2023)	27	
		wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projektu. Prowadzący: Kamil Trochimiak (Warszawa 23.10.2023)	10	
		wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projekt. Prowadząca: Kinga Maziarz (Mielc 31.10.2023)	19	
		wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projektu. Prowadząca: Patrycja Wiśniewska (Łowicz 28.09.2023)	10	
		wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projektu. Prowadząca: Nina Borutyńska (Stargard, 26.10.2023)	10	
		wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projekt. Prowadząca: Paulina Pacholec (Szydłowiec, 28.10.2023)	22	
		wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projekt. Prowadząca: Natalia Hinc (Kościerzyna 18.09.2023)	32	

		wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projekt. Prowadząca: Anastazja Klimczak (Namysłów 28.09.2023)	78	
		wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projektu. Prowadzący: Michał Warzywoda (Łowicz, 28.10.2023)	10	
		wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projekt. Prowadząca: Jowita Raczkowska (Kolonia Poniatowice, 6.11.2023)	10	
		wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projekt. Prowadząca: Aleksandra Herla (Wrocław 11.10.2023)	22	
		wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projekt. Prowadząca: Dominika Imiołek (24.10.2023, Łódź)	10	
		wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projekt. Prowadząca: Katarzyna Michoń (30.10.2023 Lublin)	11	
		wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projekt. Prowadząca: Maja Bębenek (9.10.2023, Nysa)	26	
		wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projekt. Prowadząca: Martyna Reglińska (26.10.2023 Kartuzy)	20	
		wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projekt. Prowadząca: Laura Zawora (online)	11	
		wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projekt. Prowadząca: Oliwia Workowska (2.10.2023 Łowicz)	10	
		wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projektu. Prowadząca:	10	

			Marta Rozmarynowicz (Bydgoszcz, 20.10.2023)		
			wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projekt. Prowadząca: Justyna Starecka (Zalesie Górne, 28.10.2023)	10	
			wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projekt. Prowadząca: Marcelina Muras (13.09.2023, Łowicz)	10	
			wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projekt. Prowadząca: Filipina Szpocińska (Warszawa 27.10.2023)	13	
			wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projekt. Prowadząca: Milena Kalinowska (Białystok, 26.10.2023)	10	
			wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projektu. Prowadzący: Filip Dudek (Łódź 31.10.2023)	10	
			wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projekt. Prowadząca: Marcelina Marciniak	12	
			wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projektu. Prowadzący: Piotr Kociński (Gdańsk, 19.20.2023)	11	
			wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projekt. Prowadząca: Aleksandra Młot (Toruń, 7.11.2023)	10	
			wydarzenie upowszechniające działania projektowe w ramach projektu. Prowadzący: Maciej Urbaniak (26.10.2023, Zakopane)	10	
Digital Age	Erasmus+	młodzież	wymiana młodzieżowa w Kownie w której wzięło udział 6 uczestników z Polski	6	42
			wydarzenie upowszechniające całej grupy, online, 21.08.2023	10	

			wydarzenie upowszechniające realizowane przez Wiktorię Hawel	8	
			wydarzenie upowszechniające online 3.11.2023, Katarzyna Kosińska, Melchior Modelski, Michał Tusznio	10	
			wydarzenie upowszechniające 8.11.2023, Artem Kukushkin, Warszawa	8	
CONNECT WITH YOU(TH)	Erasmus+	młodzież	wymiana młodzieżowa w Hiszpanii dot. samoświadomości i poznawania siebie, poprzez różne formy wyrazu artystycznego	5	44
			Wydarzenie upowszechniające realizowane przez Alicje Bury-Burzymską w Toruniu	10	
			Wydarzenie upowszechniające realizowane przez Bartosza Sienkiewicza w Poznaniu	10	
			Wydarzenie upowszechniające realizowane przez Grzegorza Gębkę w Kętrzynie	10	
			Wydarzenie upowszechniające realizowane przez Izabele Stasiak w Łodzi	9	
Closer to nature	Erasmus+	młodzież	APV - spotkanie liderów w Łodzi w dniach 20-22.06.2023	7	95
			Wymiana młodzieżowa w Łodzi o tematyce ekologii w dniach 7-13.08.2023	27	
			Upowszechnienie Natalia - wydarzenie stacjonarne w Częstochowie 19.09.2023	21	
			Upowszechnienie Monika - wydarzenie stacjonarne w Łodzi 26.09.2023	40	
Mental health thorough nature and community	Erasmus+	młodzież	APV - spotkanie liderek przygotowujące wymianę	2	107
			wymiana młodzieży w Liptód, Węgry dot. zdrowia psychicznego	7	
			wydarzenie upowszechniające Bartka Zakrzewskiego, 20.11, Łódź	5	

			wydarzenie upowszechniające Pauliny Rzeszutek, 22.11, Mielec	23	
			upowszechnienie, Ola Matuszewska, 29.11, Łódź	28	
			upowszechnienie, Kamila Wojciechowska, 4.12, Gdańsk	10	
			upowszechnienie, Jagna Kaliska-Bui, 1.12, Rościno	10	
			upowszechnienie, Ola Korkosińska, 7.12, Bydgoszcz	22	
Fate of Sport	Erasmus+	młodzież	wymiana młodzieżowa w Kiszyniowie, w Mołdawii - inicjatywa oparta na sporcie dąży do promowania włączenia niezależnie od rasy, płci czy statusu ekonomicznego.	6	69
			wydarzenie upowszechniające realizowane przez Ewę Gałwiaczek 29.11.2023 w Łodzi	10	
			wydarzenie upowszechniające realizowane przez Agnieszkę Maciejewską 19.12.2023, Poznań	13	
			wydarzenie upowszechniające realizowane przez Katarzynę Kilichowska 16.11.2023, Gdynia	21	
			wydarzenie upowszechniające realizowane przez Błażeja Modelskiego, w Mersinie w Turcji 28.12.2023	9	
			wydarzenie upowszechniające realizowane przez Weronikę Przeorek 5.12.2023 w Kaliszu	10	
In Sight - Out of Mind	Erasmus+	młodzież	wymiana młodzieżowa w Norwegii dot. sposobów radzenia sobie ze stresem i zarządzania emocjami	6	6
E+ Cook book	Erasmus+	młodzież	Wymiana młodzieżowa w Serbii dot. różnych sposobów odżywiania i różnych diet	7	59

			Wydarzenie upowszechniające realizowane przez Leona Tabora	10	
			Wydarzenie upowszechniające realizowane przez Nadie Sencel	10	
			Wydarzenie upowszechniające realizowane przez Urszule Matuszak	12	
			Wydarzenie upowszechniające realizowane przez Antonine Madajke	10	
			Wydarzenie upowszechniające realizowane przez Piotra Gałwiaczkę	10	
Trust your inner energy	Erasmus+	młodzież	wymiana młodzieżowa w Tsakhkadzor w Armenii dot. zwiększania swojej świadomości ekologiczną oraz umiejętności przedsiębiorczych. Uczestnicy będą budować swoją świadomość kulturową, co umożliwi im eliminowanie wszelkich form dyskryminacji. Celem wymiany jest też złagodzenie stresu związanego z codziennością.	6	6
Youth Comp – Social Entrepreneurship for Young People	Erasmus+	młodzież	Wymiana młodzieży w Guimaraes dotycząca zapobiegania problemom wykluczenia społecznego oraz trudnościami wejścia na rynek pracy	6	66
			wydarzenie upowszechniające po projekcie realizowane przez Maćka 30.07.2023 w Rosochate Kościelne	10	
			wydarzenie upowszechniające po projekcie realizowane przez Anie 04.08.2023 w Warszawie	10	
			wydarzenie upowszechniające po projekcie realizowane przez Kacpra 02.08.2023 w Toruniu	9	
			wydarzenie upowszechniające po projekcie realizowane przez Julię 7.08.2023 w Łodzi	11	

			wydarzenie upowszechniające po projekcie realizowane przez Zuzannę 04.08.2023 w Warszawie	10	
			wydarzenie upowszechniające po projekcie realizowane przez Julię 08.08.2023 w Łowiczu	10	
Use Your Heart instead of Wrist (Portugalia)	Erasmus+	młodzież	wymiana młodzieżowa dot. przewidzianiu przemocy, realizowana w Evorze w Portugalii. LEVEL UP reprezentowało 6 uczestników	6	72
			wydarzenie upowszechniające (Katarzyna Litwin) 20.10.2023 w Łowiczu	10	
			wydarzenie upowszechniające (Julia) 10.11.2023 w Tomaszowie Lubelskim	15	
			Wydarzenie upowszechniające (Jowita Raczkowska) 15.11.2023 we Wrocławiu	11	
			Wydarzenie upowszechniające (Aleksandra) 07.11.2023 w Bydgoszczy	10	
			Wydarzenie upowszechniające online, zrealizowane przez Kacpra Polaka 15.11.2023	10	
			wydarzenie upowszechniające (Aleksander) 14.10.2023 w Krakowie	10	
Use Your Heart instead of Wrist (Turcja)	Erasmus+	młodzież	wymiana młodzieżowa dot. przeciwdziałania przemocy, realizowana w Duzce w Turcji. LEVEL UP reprezentowało 7 uczestników	7	34
			wydarzenie upowszechniające Natalii Turek 9.11.2023	27	
Dream Youth Acts Eco Logically	Erasmus+	młodzież	wymiana młodzieżowa dot. ekologii i przeciwdziałaniu degradacji środowiska naturalnego. Realizowana w Rzymie. LEVEL UP reprezentowało 5 osób.	5	57
			wydarzenie upowszechniające realizowane przez Jakuba Jankowskiego we Wrocławiu dn. 27.11.2023	12	

			wydarzenie upowszechniające realizowane przez Szymona Trzebieckiego i Mariannę Wypart w Krakowie dn. 15.12.2023	20	
			wydarzenie upowszechniające realizowane przez Aleksandrę Mizińską w Górze dn. 18.12.2023	10	
			wydarzenie upowszechniające realizowane przez Kleopatę Majewską w Szczecinie dn. 6.12.2023	10	
Career - discover your potential	Erasmus+	młodzież	wymiana młodzieżowa w Holandii dot. wzmocnienia ścieżki kariery zawodowej młodych ludzi. LEVEL UP reprezentowało 5 osób z Polski	5	47
			wydarzenie upowszechniające realizowane przez Adriannę Kalinowską 17.10 w Łowiczu	10	
			wydarzenie upowszechniające realizowane przez Anne Lemanska 30.10.2023 w Łodzi	22	
			wydarzenie upowszechniające realizowane przez Aleksandrę Zborowską 4.11.2023 we Wrocławiu	10	
Eco Trek	Erasmus+	młodzież	wymiana młodzieżowa w Gruzji dot. zagrożenia klimatycznego oraz zwiększenia świadomości w działaniu na rzecz ochrony środowiska realizowana przez 6 uczestników z Polski	6	71
			Wydarzenie upowszechniające realizowane przez Julię Kalinowską, Natalię Lewandowską 31.10.2023 (online)	19	
			Wydarzenie upowszechniające realizowane przez Maję Dzięgielewską 11.09.2023 Uniejów	5	

			Wydarzenie upowszechniające realizowane przez Zuzię Knopek 06.10.2023 Wodzisław Śląski	27	
			Wydarzenie upowszechniające realizowane przez Angelikę Padechowicz 07.10.2023 Łódź	10	
			Spotkania upowszechniające realizowane przez Macieja Kaczyńskiego w dniu 18.11.23 w Łodzi	4	
Leave Noone Behind	Erasmus+	młodzież	wymiana młodzieżowa w Chalkidiki w Grecji dot. promowania pomocy uchodźcom	6	6
SZKOLENIA, SEMINARIA, WIZYTY STUDYJNE/ORIENTACYJNE, KONFERENCJE MIĘDZYNARODOWE					
Let's connect	Mummert Alumni Association	liderzy, managerowie organizacji	Dwudniowa konferencja w Pradze, ukierunkowana na kadry zarządzające organizacją i zespołami, wspomagająca ich kompetencje niezbędne w rozwoju zespołów i całej organizacji	3	3
sport it out vol. 4	Erasmus+	pracownicy młodzieżowi, liderzy	Seminarium w Północnej Macedonii dot. zaimplementowania sportu jako narzędzia do pracy z młodzieżą, LEVEL UP reprezentowany przez 3 uczestników	3	13
			Wydarzenie upowszechniające realizowane przez Marlenę Jaszczak w Warszawie dnia 8.12.2023	10	
Sharing knowledge, gaining experience	Aktywni Obywatele	liderzy	Wizyta studyjna na Islandii, podczas której liderzy LEVEL UP mogli zapoznać się z działaniem instytucji takich jak miejska biblioteka, ośrodek młodzieżowy, lokalne NGO oraz programem społecznym na Uniwersytecie dot. włączania migrantów i uchodźców	6	6
Study Tours to Poland	Polsko-Amerykańska Fundacja Wolności	STUDENCI	wizyta studyjna 13 studentów z Mołdawii i Ukrainy, realizowana w Łodzi	13	13

Street based youth work	Erasmus+	pracownicy młodzieżowi, liderzy	Szkolenie międzynarodowe nt. street workingu, Idrija, Słowenia. LEVEL UP reprezentowany przez 4 uczestników.	4	14
			Wydarzenie upowszechniające projekt, Kacper Kuca, 18.12, Warszawa	10	
Stress? No, thanks. Youth workers in balance, ready for youth challenges	Erasmus+	Pracownicy młodzieżowi, liderzy	Międzynarodowe szkolenie dot. radzenia sobie ze stresem w Marbelli w Hiszpanii	2	17
			Wydarzenie upowszechniające realizowane przez Agatę Grzędzicką, w Kielcach dnia 15.12.2022	5	
			Wydarzenie upowszechniające realizowane przez Amelię Piwowarską w Białymstoku dnia 17.11.2023	10	
Wizyta orientacyjna w ramach programu Kirklanda	Polsko - Amerykańska Fundacja Wolności	stypendyści programu stypendialnego im.Kirklanda w wieku 20-40 lat	Wizyta przygotowawczo - orientacyjna rozpoczynająca kilkumiesięczny program stypendialny w Polsce dla osób pochodzących z państw Europy Wschodniej, Kaukazu Południowego i Azji Centralnej.	40	40
Promoting Actions to Remove Language Learning (PARLO)	Erasmus+	Pracownicy młodzieżowi, liderzy	Szkolenie międzynarodowe w Rzymie dot. wyposażenia pracowników pracujących z młodzieżą w wiedzę, umiejętności oraz narzędzia umożliwiające przeciwstawienie się przemocy ze względu na płeć w lokalnych miastach i w całej UE.	2	2
Safe space	Erasmus+	pracownicy młodzieżowi, liderzy	Szkolenie międzynarodowe w Palermo dot. wyposażenia pracowników pracujących z młodzieżą w wiedzę, umiejętności oraz narzędzia umożliwiające przeciwstawienie się przemocy ze względu na płeć w lokalnych miastach i w całej UE.	3	32
			Wydarzenie Upowszechniające realizowane przez Maję Grzyb dn. 22.11.2023 w Zabrzu	26	

			Wydarzenie Upowszechniające realizowane przez Karolinę Banaś dn. 6.12.2023 w Warszawie	3	
Sport the way for inclusion	Erasmus+	pracownicy młodzieżowi, liderzy	Szkolenie międzynarodowe w Duzce, w Turcji, dotyczące wykorzystania technik sportowych do przełamywania barier i włączania młodzieży z różnych środowisk	1	1
HateBusters! Empowering Youth Workers to Combat Hate Speech	Erasmus+	pracownicy młodzieżowi, liderzy	Szkolenie międzynarodowe w Armenii dot. zwalczania mowy nienawiści	2	2
Greener youth	Erasmus+	pracownicy młodzieżowi, liderzy	Szkolenie międzynarodowe w Palermo dot. zwiększania wiedzy ekologicznej osób pracujących z młodzieżą.	3	27
			Wydarzenie upowszechniające prowadzone przez Alicję Bui Kaliską (Skoki, 30.10.2023)	10	
			Wydarzenie upowszechniające prowadzone przez Alana Witkiewicza (3.12.2023 w Nowej Soli)	6	
			Wydarzenie upowszechniające prowadzone przez Dawida Czezelewskiego (Warszawa, 7.12.2023)	8	
Practice of Tolerance	Erasmus+	pracownicy młodzieżowi, liderzy	APV spotkanie liderów w Wilnie	1	15
			Szkolenie międzynarodowe dot. szerzenia wiedzy na temat mowy nienawiści osób pracujących z młodzieżą	4	
			Wydarzenie upowszechniające prowadzone przez Oryną Vasylyshyną, 9.12.2023 we Wrocławiu	10	

Advocacy for you(th)	Erasmus+	pracownicy młodzieżowi, liderzy	training course w Czechach dot. komunikacji oraz wspierania mniejszości narodowej	3	14
			wydarzenie upowszechniające Sylwii (Będzin, 21.06.2023)	11	
Ancient Olympic spirit illuminates young people	Erasmus+	pracownicy młodzieżowi, liderzy	Szkolenie w Olimpi, w Grecji dotyczące podnoszenia świadomości pracowników młodzieżowych na temat prowadzenia zdrowego trybu życia, poprzez grę fair play w starożytnym stylu igrzysk olimpijskich	6	57
			wydarzenie upowszechniające wiedzę z projektu w Łodzi, 11.02.2023 Prowadząca Oliwia Bałż	11	
			wydarzenie upowszechniające wiedzę z projektu 09.02.2023, online, Prowadząca Agnieszka Trawińska	8	
			wydarzenie upowszechniające wiedzę z projektu Wiedeń, 19.02.2023 Prowadząca Zofia Łajszcak	10	
			wydarzenie upowszechniające wiedzę z projektu 25.02.2023 (online) Prowadzące: Kornelia Świerkowska, Zuzanna Kucz	22	
#NoHateSpeech	Erasmus+	PRACOWNICY MŁODZIEŻOWI, LIDERZY	Szkolenie międzynarodowe w Niemczech dot. przeciwdziałania mowie nienawiści	3	24
			Warsztaty przeciwko mowie nienawiści prowadzone przez Agnieszkę Trawińską w Warszawie 22.05.2023	11	
			Erasmusowy Wieczorek prowadzony przez Laurę Barańską dn. 23.04.2023 w Łodzi	10	
Pact4piece	Erasmus+		Szkolenie międzynarodowe w Niemczech dot. promowania edukacji pokojowej oraz	4	48

		pracownicy młodzieżowi, liderzy	rozwiązywania konfliktów, szczególnie wśród młodych ludzi.		
			Warsztaty dot. radzenia sobie z konfliktami prowadzone przez Aleksandra Małeckiego w ramach upowszechniania wiedzy projektowej, realizowane w Gdańsku 20.09.2023	30	
			Spotkanie wewnętrzne promujące program Erasmus+ wśród nowych wolontariuszy LEVEL UP realizowane przez Kamilę Wolańczyk dn. 30/10/2023	4	
			Spotkanie promujące program Erasmus+ wśród studentów UŁ realizowane przez Macieja Kaczyńskiego dn. 18/11/2023 w Łodzi	10	
Involve me and I will learn	Erasmus+	pracownicy młodzieżowi, liderzy	wydarzenie upowszechniające "Wszystko o ERASMUS+" prowadzone przez Julię Kalinowską i Dominikę Imiołek (online) 28.01.2023	29	51
			wydarzenie upowszechniające prowadzone przez Kamilę Wolańczyk 9.02.2023 w Łodzi	10	
			wydarzenie upowszechniające prowadzone przez Agnieszkę Trygar (online) 1.03.2023	12	
Colours of Europe	Erasmus+	pracownicy młodzieżowi, liderzy	APV - spotkanie liderów w Wilnie na Litwie	1	1
PBA Creating Future Youth Leaders	Erasmus+	pracownicy młodzieżowi, liderzy	Spotkanie networkingowe dla przedstawicieli organizacji w Niemczech	1	12
			Europa da się lubić-spotkanie networkingowe w Bydgoszczy	11	
New ways for the immigrants to accelerate in labor market	Erasmus+	pracownicy młodzieżowi, liderzy	Szkolenie w Turcji mające na celu pokazanie jak wykorzystać mechanizmy, które przyspieszą szybką integrację na rynku pracy i promocję szans dla uchodźców.	3	23

			wydarzenie upowszechniające wiedzę z projektu (Grzegorz) 17.10 Warszawa	20	
Experience(d) Youth Work	Erasmus+	pracownicy młodzieżowi, liderzy	Szkolenie we Włoszech, dotyczące experiential learningu	2	2
AID4NEETS	Erasmus+	pracownicy młodzieżowi, liderzy	APV - spotkanie liderów w Kiskunfélegyházie przygotowujące szkolenie	1	50
			Szkolenie międzynarodowe dot. rozwijania potencjału osób zajmujących się pracą z młodzieżą w zakresie lokalnych i europejskich działań wolontariackich z młodzieżą NEET (ang. not in employment, education or training).	4	
			wydarzenie upowszechniające Marii Jurak 25.09.2023 w Łodzi	27	
			wydarzenie upowszechniające Agnieszki Trawinskiej 23.09.2023 w Sonderbourg	10	
			wydarzenie upowszechniające Justyny Florczak w Łodzi	8	
A NEW GENERATION OF YOUTH LEADERS	Erasmus+	pracownicy młodzieżowi, liderzy	Międzynarodowe szkolenie dot. budowania kariery i rozwoju osobistego młodych ludzi	3	18
			Wydarzenie upowszechniające Faustyny 07.08.2023 Szczawa	15	
Szkolenia wewnętrzne		członkowie LEVEL UP	Szkolenie wprowadzające o pracy z osobami z niepełnosprawnościami (prowadzący wewnętrzny)	10	392
		członkowie LEVEL UP	Szkolenie "Google Analytics 4" (prowadzący wewnętrzny)	7	
		członkowie LEVEL UP	Szkolenie "Google Tag Manager" (prowadzący wewnętrzny)	6	
		członkowie LEVEL UP	Szkolenie blockchain, NFT i Kryptowaluty (prow. wewn.) - upowszechnienie 5.02	9	
		członkowie LEVEL UP	Szkolenie " Wprowadzenie do UX" (prow. wewn.) - upowszechnienie	10	

	członkowie LEVEL UP	Szkolenie "Zarządzanie ryzykiem w LEVEL UP" data 21.02.2023	14
	członkowie LEVEL UP	Szkolenie " Dostępność cyfrowa stron internetowych w NGO"	11
	członkowie LEVEL UP	Szkolenie "Projektowanie badań społecznych" (prow. wewn.) data 4.04.2023	10
	członkowie LEVEL UP	Warsztaty: wystąpienia publiczne - prezentacje naukowe (prow. wewn.) data 25.05.2023	4
	członkowie LEVEL UP	szkoelnie wprowadzające do LEVEL UP 1 (prowadzący wewn.) data: 20.02.2023	6
	członkowie LEVEL UP	szkoelnie wprowadzające do LEVEL UP 1 (prowadzący wewn.) data: 13.03.2023	4
	członkowie LEVEL UP	szkoelnie wprowadzające do LEVEL UP 1 (prowadzący wewn.) data: 03.04.2023	37
	członkowie LEVEL UP	szkoelnie wprowadzające do LEVEL UP 1 (prowadzący wewn.) data: 11.04.2023	5
	członkowie LEVEL UP	szkoelnie wprowadzające do LEVEL UP 1 (prowadzący wewn.) data: 15.05.2023	7
	członkowie LEVEL UP	szkoelnie wprowadzające do LEVEL UP 1 (prowadzący wewn.) data: 06.06.2023	9
	członkowie LEVEL UP	Szkolenie wprowadzające o pracy z osobami z niepełnosprawnościami (prowadzący wewnętrzny) data 29.06.2023	12
	członkowie LEVEL UP	Szkolenie wprowadzające o pracy z osobami z niepełnosprawnościami (prowadzący wewnętrzny) 31.10.2023	32
	członkowie LEVEL UP	szkoelnie wprowadzające do LEVEL UP 1 (prowadzący wewn.) data: 12.06.2023	4
	członkowie LEVEL UP	szkoelnie wprowadzające do LEVEL UP 1 (prowadzący wewn.) data: 17.07.2023	7
	członkowie LEVEL UP	szkoelnie wprowadzające do LEVEL UP 1 (prowadzący wewn.) data: 07.08.2023	3

	członkowie LEVEL UP	Szkoelenie RODO (prowadzącyzew.) w dniu 19.06.2023	19
	członkowie LEVEL UP	Szkolenie z zarządzania emocjami (prowadzącyzew.) w dniu 23.05.2023	15
	członkowie LEVEL UP	Szkolenie: podstawy prawne wolonatriatu (prow.wewn.) data 19.07.2023	8
	członkowie LEVEL UP	kurs Hiszpańskiego od podstaw - sierpień/wrzesień (15 zajęć)	5
	członkowie LEVEL UP	Szkolenie - Arkusze Google dla Research Masters	15
	członkowie LEVEL UP	szkoelnie wprowadzające do LEVEL UP 1 (prowadzący wewn.) data: 28.08.2023	4
	członkowie LEVEL UP	szkoelnie wprowadzające do LEVEL UP 1 International (prowadzący wewn.) data: 1.09.2023	3
	członkowie LEVEL UP	szkoelnie wprowadzające do LEVEL UP 1 (prowadzący wewn.) data: 23.10.2023	40
	członkowie LEVEL UP	Szkolenie "Gmail ustawienia i korespondencja seryjna" (prowadzący wewn.) data: 24.05.2023	5
	członkowie LEVEL UP	Szkolenie z Google Looker Studio dla Research Masters (prowadzący wewn.) data: 15.11.2023	12
	członkowie LEVEL UP	Szkolenie: Jak promować ankiety i badania w internecie? (prowadzący wewn.) data: 22.11.2023	11
	członkowie LEVEL UP	Szkolenie Bezpieczne NGO: konfiguracja kluczy bezpieczeństwa 13.11.2023	18
	członkowie LEVEL UP	szkolenie Google Workspace (prowadzący wewn.) data: 23.11.2023	3
	członkowie LEVEL UP	szkolenie dla "Podstawy Project Managmentu"(prowadzący wewnetrzny) data:14.12.2023	7
	członkowie LEVEL UP	szkolenie z pisania wniosków projektowych (prowadzący wewnętrzny) 12.12.2023	11
	członkowie LEVEL UP	szkolenie wprowadzające do LEVEL UP 1 International (prowadzący wewn.) data: 27.11.2023	5

		członkowie LEVEL UP	szkolenie wprowadzające do LEVEL UP 1 (prowadzący wewn.) data: 4.12.2023	1	
		członkowie LEVEL UP	szkolenie z programu Erasmus+ i EKS - dla zespołu International (prowadzący wewnętrzny) 12.12.2023	3	
	Aktywność			Liczba	
E-wolontariat		wszyscy	Liczba aktywnych wolontariuszy na dzień 31.12.2023	120	
			Liczba aktywnych praktykantów na dzień 31.12.2023	20	
			Liczba osób przyjętych na wolontariat w 2023	120	
			Liczba osób przyjętych na praktyki w 2023	37	
			Liczba osób która ukończyła wolontariat w 2023	82	
			Liczba osób, która ukonczyła praktyki w 2023	30	
Wolontariat indywidualny ESC	Europejski Korpus Solidarności	młodzież, dorośli	Liczba osób rozpoczętych projektów wolontariatu indywidualnego	2	
Program Staży	Projekt „STUDENTS’ POWER – kompleksowy program rozwoju uczelni” jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój (POWER), Osi priorytetowej III Szkolnictwo wyższe dla	studenci	Liczba zrealizowanych staży w ramach współpracy z Uniwersytetem Łódzkim	18	

	gospodarki i rozwoju, Działania 3.5 Kompleksowe programy szkół wyższych.				
				Liczba followersów / użytkowników	
Marketing i PR w liczbach (2023)	Strona WWW	wszyscy	Liczba użytkowników strony levelupngo.com	12000	
	newsletter		Liczba wydanych newsletterów (przygotowanych kampanii)	16	
			Liczba subskrybentów - newsletter	100	
			Liczba wysłanych maili do subskrybentów w ramach przygotowanych kampanii	1334	
	Youtube		Liczba opublikowanych filmów na YouTube	12	
			Liczba subskrybentów na YouTube	53	
			Liczba wyświetleń filmów na YouTube	779	
	Facebook		Liczba nowych obserwujących na FB	685	
			Łączna liczba odbiorców postów na FB - indywidualne konta	213 615	
			Nowe polubienia strony na FB	579	
			Nowi obserwujący na IG	527	
	Instagram		Łączna liczba odbiorców postów na IG	181 276	
	Tiktok		Nowe polubienia na TT	14 300	
			Łączna ilość wyświetleń filmów na TT	300 000	
			Nowi obserwujący na TT	731	
LinkedIn	Nowi obserwujący na LI	144			
	Łączna liczba wyświetleń postów na LN	28 936			

	Twitter		Nowi obserwujący na Twitterze	248	
			Zasięg postów na Twitterze	33 840	
	Marketing & PR		Liczba targów, w których braliśmy udział jako wystawcy	2	
			Partnerzy merytoryczni Akcja Inspiracja w Warszawie - współpraca	1	
			Udział w wywiadzie w radiu macedońskim	1	
			Udział w wywiadzie w ramach współpracy z OPUS	1	
	Projekty i partnerstwa				
Kategoria	Źródło finansowania	Grupa docelowa	Rodzaj projektu	Liczba Projektów	Łącznie projektów
liczba zawartych partnerstw międzynarodowych - łącznie organizacji we wnioskach	Erasmus+	Młodzież	Wymiany młodzieżowe i działania wspierające uczestnictwo młodzieży	85	180
		Pracownicy młodzieżowi	Szkolenia międzynarodowe	65	
		Młodzież, dorośli	Projekty Strategiczne (małe, duże i budowanie potencjału)	22	
	inne	różne	inne	8	
w tym z wyłączeniem powtarzających się	Erasmus+	Młodzież	Wymiany młodzieżowe i działania wspierające uczestnictwo młodzieży	69	155
		Pracownicy młodzieżowi	Szkolenia międzynarodowe	58	
		Młodzież, dorośli	Projekty Strategiczne (małe, duże i budowanie potencjału)	21	
	inne	różne	inne	7	

W tym z podziałem na kraje partnerów	Austria	1	155
	Belgia	1	
	Egipt	1	
	Finlandia	1	
	Luksemburg	1	
	Mołdawia	1	
	Polska	1	
	Armenia	2	
	Azerbejdżan	2	
	Bułgaria	2	
	Dania	2	
	Francja	2	
	Łotwa	2	
	Macedonia Północna	2	
	Norwegia	2	
	Serbia	2	
	Słowacja	2	
	Chorwacja	3	
	Gruzja	3	
	Czechy	4	
Islandia	4		
Holandia	8		
Portugalia	8		

			Węgry		8	
			Hiszpania		9	
			Niemcy		10	
			Rumunia		10	
			Włochy		11	
			Grecja		12	
			Litwa		12	
			Turcja		26	
Projekty złożone przez LEVEL UP	Erasmus+	Młodzież	Wymiany młodzieżowe i działania wspierające uczestnictwo młodzieży		8	47
		Pracownicy młodzieżowi	Szkolenia międzynarodowe		5	
		Młodzież, dorośli	Projekty Strategiczne (małe, duże i budowanie potencjału)		5	
		Młodzież, dorośli	Akredytacja (z sektorze młodzieży i edukacji dorosłych)		2	
	EKS	Różne	Projekty Solidarności (LEVEL UP + grupy inicjatywne)		10	
		Młodzież	Wolontariat		2	
Inne	Różne	Inne		15		
Z czego dofinansowano	Erasmus+	Młodzież	Wymiany młodzieżowe i działania wspierające uczestnictwo młodzieży		2	15
		Pracownicy młodzieżowi	Szkolenia międzynarodowe		2	
		Młodzież, dorośli	Projekty Strategiczne (małe, duże i budowanie potencjału)		0	
		Młodzież, dorośli	Akredytacja (z sektorze młodzieży i edukacji dorosłych)		0	

	EKS	Różne	Projekty Solidarności (LEVEL UP + grupy inicjatywne)	7	
		Młodzież	Wolontariat	2	
	Inne	Różne	Inne	2	
Projekty złożone w partnerstwie	Erasmus+	Młodzież	Wymiany młodzieżowe i działania wspierające uczestnictwo młodzieży	59	108
		Pracownicy młodzieżowi	Szkolenia międzynarodowe	31	
		Wszyscy	Projekty Strategiczne	12	
	Inne	Wszyscy	Inne	6	
Z czego dofinansowano	Erasmus+	Młodzież	Wymiany młodzieżowe i działania wspierające uczestnictwo młodzieży	17	26
		Pracownicy młodzieżowi	Szkolenia międzynarodowe	7	
		Wszyscy	Projekty Strategiczne	1	
	Inne	Wszyscy	Inne	1	
					5314
Łączna liczba uczestników wszystkich inicjatyw LEVEL UP w 2023					

Łódź, 30.03.2023 r.

Monika Bocian - Prezes Stowarzyszenia

Dominika Sekyra - Członek Zarządu

Justyna Panevska - Wiceprezes Zarządu