

**Sprawozdanie merytoryczne Zarządu Stowarzyszenia LEVEL UP
z działalności Stowarzyszenia za okres 01.01.2022 - 31.12.2022 r.**

1. **Nazwa:** Stowarzyszenie LEVEL UP
2. **Adres:** Radomska 7 bud. 2, 93-130 Łódź
3. **Wpis do KRS:** 2.10.2019 w Łodzi

KRS: 0000806921 NIP:9820382471

4. Zarząd:

- Monika Joanna Bocian PREZES ZARZĄDU
- Justyna Słoma WICEPREZES ZARZĄDU
- Dominika Urszula Sekyra CZŁONEK ZARZĄDU

5. Pozostali Członkowie Stowarzyszenia:

- Kamila Magdalena Walczak
- Marika Agnieszka Kaczmarczyk
- Aleksandra Anna Małecka
- Anna Maria Szyszkowska

6. Opis działalności prowadzonej w 2022 r.

Nazwa projektu	Rola LEVEL UP	Źródło finansowania	Grupa docelowa	Nazwa wydarzenia / warsztatu/ szkolenia realizowanego w 2022	Liczba uczestników na konkretnym wydarzeniu
EKS - Kobieta i życie - gdy budzi się złość	Prowadzący	Europejski Korpus Solidarności	Kobiety, młodzież, seniorzy	21.03 warsztaty metodą dramy. warsztaty mające na celu integrację grupy, za pomocą narzędzi dramowych.	16 osób
				Warsztaty z medytańca 23.04.2022 Na warsztatach oprócz tańca, rozmawialiśmy o tym czym jest relacja, jacy j jesteśmy w relacjach i wreszcie jaka jest relacja z samym sobą.	15 osób
				Warsztaty z medytańca 29.05.2022 Kolejne spotkanie poświęcone było granicom jakie mamy w sobie. Jak wyraźnie je stawiać by być bezpiecznym w relacjach z innymi.	15 osób
				Warsztaty z medytańca 11.06.2022 Gdzie mieszka lęk, strach radość.. gdzie czuję emocje w swoim ciele? Spontaniczny taniec, pozwolił uczestnikom poszukać w swoim ciele tych emocji, przyjrzeć im się i zaakceptować to co w nas jest	15 osób
				Warsztaty z medytańca 17.09.2022 intuicja jak narzędzie do słuchania siebie, pomoc w podejmowaniu decyzji, jak nie ulegać presji powszechnych oczekiwań, społecznych rodzinnych itp	9 osób
				warsztaty chodź opowiem ci ciało" 1-2.10.2022. warsztaty ukierunkowane na siłę i znaczenie gestów oraz zdarzeń, które wzajemnie się przenikają.	17 osób
				warsztaty " każdym porem skóry" uczestnicy mogli doświadczyć jak odczuwamy rzeczywistość, gdy wyłączymy jeden ze zmysłów i tym samym poczuć się w skórze tych, dla których jest to codzienność	9 osób
				pokazy filmów o tematyce antydyskryminacyjnej; 2.10- historia femizmu	6 osób
				pokazy filmów o tematyce antydyskryminacyjnej; 10.11- obiecująca młoda kobieta	12
				08.12 gdyby ściany mogły mówić	8 osób
Poziom wyżej	Prowadzący	Erasmus+ KA1 rozwój kadry	młodzież, dorośli (kadra LEVEL UP)	Turcja-jobshadowing dot. współpracy z osobami niepełnosprawnymi	6 członków LEVEL UP
				Szkolenie międzynarodowe na Teneryfie dotyczące metod pracy z osobami dorosłymi metodą Experiential learning	6 członków LEVEL UP
				Szkolenie upowszechniające dla członków LEVEL UP o experiential learning oparte na grze wirtualnej o prowadzeniu własnej organizacji pozarządowej	12 członków LEVEL UP
				Szkolenie międzynarodowe w Luxemburgu (Digital Skills)	6 członków LEVEL UP

				Szkolenie i konsultacje z wykorzystania google dla non-profit - ścieżka google ads dla organizacji.	5 członków LEVEL UP
				Szkolenie upowszechniające wiedzę nabytą na szkoleniu w Luksemburgu dot. HTML i CSS zrealizowane przez Monikę Jung dla członków LEVEL UP	10 członków LEVEL UP
Eksperymentarium Klimatyczne	Partner	Fundusze Norweskie - Aktywni Obywatele	młodzież, seniorzy	6 warsztatów dla 3 grup młodzieży po 5 osób każda grupa będących uczestnikami projektu	15 osób
				1 konferencja "Zielono Mi"	64 osób
				Uczestnicy warsztatów stworzyli 3 kampanie proekologiczne. Każda z nich składała się z badania oraz akcji podjętych w społecznościach lokalnych.	15 osób
				3 warsztaty dotyczące roślin oczyszczających oraz przygotowanie własnego ogródka domowego (1 warsztat: 13 ucz, 2 warsztat: 4 seniorów + 6 młodzież, 3 warsztat: 6 młodzież, 1 osoba dorosła)	30 osób
				1 warsztat międzypokoleniowy dot. edukacji globalnej, zdrowych zakupów czytania etykiet (4 seniorów, 5 młodzież)	9 osób
				1 warsztat międzypokoleniowy dot. edukacji globalnej, zdrowych zakupów czytania etykiet (4 seniorów, 5 młodzież)	9 osób
Wzmocnienie strategiczne	Prowadzący	Narodowy Instytut Wolności	organizacje pozarządowe, dorośli	W 2021 r. w ramach projektu przeprowadziliśmy: - warsztaty wprowadzające do zmian dla 8 organizacji – 16h - 32 h job shadowingu dla 4 organizacji - 80 h konsultacji z Zarządem/przedstawicielami organizacji - 40 h wywiadów indywidualnych z Zarządem/współpracownikami - 121 h coachingu rozwojowego - 71 h doradztwa strategicznego - 60 h konsultacji w ramach działań naprawczych - 6 h doradztwa strategicznego w ramach działań naprawczych	56 osób
EKS - Aktywni w sporcie, aktywni w życiu	Prowadzący	Europejski Korpus Solidarności	młodzież	Uczestnicy Gry Miejskie, byli podzielnymi na grupy trzy osobowe. Każda grupa miała 6 zadań (od dowiedzenia się o historii budynku po działania matematyczne) do wykonania w parku im. Klepacza w Łodzi oraz na obiektach łódzkiego MOSIRU. Zadaniem uczestników była współpraca w grupie.	25 osób
				Warsztaty Fairplay w sporcie (w Łodzi), mające na celu promocję wartości i zasad zdrowej rywalizacji i pomocy oraz kooperacji z innymi.	25 osób

				Warsztaty Fairplay w sporcie (w Łodzi), mające na celu promocję wartości i zasad zdrowej rywalizacji i pomocy oraz kooperacji z innymi.	13 osób
				warsztaty "Malarstwo w sporcie". Uczestnicy warsztatów mieli możliwość dowiedzieć się czym jest sztuka i jak ją postrzegać	17 osób
				Pierwszy warsztat ze zdrowego żywienia. Uczestnicy warsztatów mieli okazję dowiedzieć się podstawowych terminów dotyczących prawidłowego i zdrowego żywienia. Po krótkim wykładzie o piramidzie żywieniowej, dziennego zapotrzebowania kalorycznego i wzorach do obliczania kalori, uczestnicy przeszli do malowanie własnych wizji zdrowego jedzenia i aktywności sportowej.	14 osób
				Drugi warsztat ze zdrowego żywienia. Uczestnicy warsztatów mieli okazję dowiedzieć się podstawowych terminów dotyczących prawidłowego i zdrowego żywienia. Po krótkim wykładzie o piramidzie żywieniowej, dziennego zapotrzebowania kalorycznego i wzorach do obliczania kalori, uczestnicy przeszli do malowanie własnych wizji zdrowego jedzenia i aktywności sportowej.	21 osób
EKS - Najważniejsze jest niewidoczne dla oczu	Prowadzący	Europejski Korpus Solidarności	młodzież	Spotkanie z drużyną koszykówki na kółkach w Łodzi. W zajęciach z koszykówki na wózkach młodzież ze Świetlicy Podwórkowej miała okazję potrenować wspólnie z drużyną.	8 osób
				Warsztaty z malowania ustami i spotkanie z osobą niepełnosprawną- Uczestnicy po krótkiej rozmowie z Panem poruszającym się na wózku spróbowali swoich sił i namalowali obrazy ustami bez pomocy rąk.	18 osób
				2 Warsztaty VR - nowoczesne metody pracy z dziećmi z autyzmem (w Łodzi i Zgierzu). Młodzież miała okazję zapoznać się z technikami terapeutycznymi wykorzystywanymi przy pracy z dziećmi z autyzmem i samemu spróbować zabawy z okularami VR.	14 osób (Łódź) 10 osób (Zgierz)
				2 Warsztaty z języka migowego (w Łodzi) Bardzo interesujące zajęcia z podstaw języka migowego, na których każdy z uczestników nauczył się porostej komunikacji z osobą głuchą posługującą się tym językiem	24 osoby
Re-Inventing Sporting Traditions (Re- Sport)	Partner	Erasmus+ Sport	młodzież	TPM w Turcji, spotkanie podsumowujące projekt	2 uczestników
				7 sportowych warsztatów lokalnych upowszechniających tradycyjne gry sportowe (W Łodzi)	104 uczestników
E-volunteering - key to be active	Prowadzący	Erasmus+ KA2	młodzież, dorośli	TPM na Malcie - spotkanie partnerów podsumowujące połowę projektu	3 uczestników
				Wydarzenie upowszechniające potencjał gier wirtualnych w edukacji, wydarzenie "volunteers around the world"	21 uczestników

				Wydarzenie upowszechniające potencjał gier wirtualnych w edukacji, Wydarzenie wirtualny Escape room	8 uczestników
				Konferencja możliwości - mająca przybliżyć młodzieży możliwości związane z e-wolontariatem oraz programem E+ oraz pomóc edukatorom tworzyć bardziej kreatywne działania online	40 uczestników
				TPM w Łodzi - spotkanie podsumowujące projekt w którym wzięło udział 8 osób z Polski, Austrii (2), Grecji (1) i Malty (3)	2 uczestników z Polski
				W ramach projektu powstał podręcznik edukacyjny dla edukatorów jak tworzyć gry wirtualne oraz test zgodności, który pozwala na etapie rekrutacji sprawdzić dopasowanie między wolontariuszem i organizacją.	nie dotyczy
EKS - Nie starzej się za szybko	Prowadzący	Europejski Korpus Solidarności	młodzież, seniorzy	"Ziołowe przyjęcie" - 2 warsztaty z tworzenia naturalnych kosmetyków i naturalnej pielęgnacji	27 osób
				"Zrób się na bóstwo" - 2 warsztaty ze sztuki makijażu dla dojrzałych kobiet	21 osób
				"Zostań grafikiem" - 2 warsztaty z obsługi programu Canva	15 osób
				"W pogoni za technologią na poważnie i dla zabawy"- 1 warsztat z obsługi smartfonów (edycja 1 - Łódź)	23 osoby
				"Zostań fotografem" - 2 warsztaty fotograficzne	16 osób
				"Poedytuj sobie zdjęcia" - 2 warsztaty z komputerowej edycji zdjęć i tworzenia kolaży	19 osób
				"W pogoni za technologią na poważnie i dla zabawy"- 1 warsztat z obsługi smartfonów (edycja 1 - Aleksandrów Łódzki)	25 osób
				Międzypokoleniowy pokaz mody, mający na celu przełamanie barier u młodych i osób dorosłych i pokazać jak można bawić się modą w każdym wieku	ok 100 osób
EKS - Pokonaj fake newsa, uwolnij media!	Prowadzący	Europejski Korpus Solidarności	młodzież	Spotkania filmowe 1 - "Spacer po linie", gość Małgorzata Bogdanowicz, temat: wolność wyboru w kontekście narkotyków	9 osób
				Spotkania filmowe 2 - "Dziewczyna z portretu" Miłosz Herka, temat wolność seksualna w kontekście LGBT	55 osób
				Spotkania filmowe 3 - "Imigrantka", gość Anna Jurek, temat wolność seksualna	17 osób
				Spotkania filmowe 4 - "O chłopcu, który ujarzmił wiatr", gość Szymon Bujalski, temat: wolność wyboru w zagładzie zagłady klimatycznej	32 osoby
				Spotkania filmowe 5 - "Okja" Wioletta Pawlik-Nowacka, temat prawa zwierząt	32 osoby

				Spotkania filmowe 6 - "W stronę morza", gość Filip Jach, temat: wolność wyboru w kontekście eutanazji	17 osób
				Spotkania filmowe 7 - "Gorący temat", gość Barbara Michalska, temat - wolność przekazu medialnego	55 osób
				Spotkania filmowe 8 - temat spotkania" hejt w sieci	22 osoby
				Spotkania filmowe 9 - "Nigdy, rzadko, czasami, zawsze", gość Aleksandra Dulas, temat wolność wyboru w kontekście aborcji	22 osoby
				Spotkania filmowe 10 - film "Żywiciel", gość Blanka Rogowska, temat: traktowanie kobiet w państwach islamskich	13 osób
				Warsztat - Kilka słów o edukacji medialnej	37 osób
				Warsztat - Fake news – fact-checking	8 osób
				Warsztat - Propaganda	12 osób
				Warsztat - Jak krytycznie analizować przekaz medialny?	9 osób
				Warsztat - Dezinformacja w sieci	12 osób
				Warsztat - Żyjemy w bańce	8 osób
Back to 7000 BC	Prowadzący	Erasmus+ KA1 - wymiana młodzieżowa	młodzież	APV - spotkanie liderów w Kairze, przygotowujące wymianę w Aswan	1 uczestnik
				YE wymiana młodzieży w Aswan w ramach programu Erasmus+ dotycząca budowania dialogu międzykulturowego, przeciwdziałania radykalizmowi, nietolerancji i dyskryminacji.	7 uczestników z Polski
Healthy life via sport	Prowadzący	Erasmus+ KA1 - wymiana młodzieżowa	młodzież	APV - spotkanie liderów w Dilijan w celu omówienia projektu	7 uczestników (1 z Polski)
				YE wymiana młodzieży w Dilijan dotycząca sportu i zdrowego stylu życia	32 uczestników (7 z Polski)
				Wrażenia po wymianie w Armenii - spotkanie online w celu szerzenia wiedzy na temat projektów Erasmus+ oraz własnych doświadczeniach z wymiany. Ponadto przedstawienie, czym jest zespół, jakie są cechy dobrego zespołu oraz teambuilding.	12 uczestników
Szlachetna paczka 2022	Prowadzący		seniorzy	Przygotowanie szlachetnej paczki dla starszej osoby, szacowana kwota paczki to 3500 zł.	1 beneficjent
Nasze dane, nasza odpowiedzialność	Prowadzący	Erasmus+ KA3	młodzież	1-dniowe warsztaty przygotowujące grupę do działań w obszarze cyfryzacji, ochrony danych, prowadzenia projektu, włączania grup w dialog	26

				2-dniowe warsztaty przygotowujące i uczące technik prowadzenia tego rodzaju debat, prezentowania swoich wypowiedzi oraz poglądów	49
				Turniej Debat oksfordzkich	49
				Mini-olimpiada wiedzy dotycząca tematu ochrony i bezpieczeństwa danych osobowych oraz przepisów	116
				Konferencja dla Nieświadomych – podsumowująca projekt i prezentująca wnioski i doświadczenia młodych ludzi i dobre praktyki instytucji i organizacji.	90
Involve me & I will learn	Partner	Erasmus+ KA1 - szkolenie międzynarodowe	młodzież, dorośli	APV - spotkanie liderów w Kose-Uuemõisa w celu omówienia projektu	1 członek LEVEL UP
				TC - training course w Estonii, w trakcie którego uczestnicy badali/poznawali innowacyjne metody pracy z młodzieżą, tworzyli własne pomysły na projekty wolontariackie, poznali funkcjonowanie młodzieży NEET oraz dowiedzieli się jak z nimi współpracować	4 uczestników z Polski
Underdog - Portugalia YE	Partner	Erasmus+ KA1 - wymiana młodzieżowa	młodzież	YE wymiana młodzieży w Castello Novo dotycząca planowania, samorealizacji i motywacji	6 uczestników z Polski
EKS - Ciałopozytywność	Prowadzący	Europejski Korpus Solidarności	młodzież, kobiety	"Z ciałem pozytywnie - esencja piękna" - warsztat wprowadzający w tematykę ciałopozytywności, uczestnicy dowiedzieli się, jak zmieniały się kanony piękna na przestrzeni wieków; prowadzący: Julian czurko	24 osoby
				"Ja i moje kompleksy" - cz. 1: warsztaty z psychologiem dotyczący budowania poczucia własnej wartości, ćwiczenie się w dostrzeganiu nieszablonowego piękna własnego ciała; cz. 2: warsztat artystyczny - tworzenie rzeźb pokazujących nasze kompleksy z koszul z wykorzystaniem preparatu Powertex; prowadzący: Magdalena Donat, Ewa Jorka - Wysokowicz	21 osób
				"Jak pokazać piękno?" - warsztat z fotografem, podczas którego uczestnicy poznali techniki wykonywania zdjęć portretowych; prowadzący: Andrzej Frankowski	21 osób
				"W zgodzie z naturą" - warsztat tworzenia naturalnych kosmetyków dostosowanych do potrzeb młodych osób; prowadząca: Natalia Dąbrowska	20 osób
				"Świadoma zgoda" - cz. 1, "WenDo - trening asertywności i samoobrony dla dziewcząt - cz. 2; zajęcia obejmowały 10 - godzinny warsztat poświęcony kwestii ocrony przed przemocą, w tym szczególnie przed przemocą seksualną ; prowadząca: Barbara Wyłuddek	17 osób

				"Media bez tajemnic" - warsztat w studio fotograficznym dotyczący obróbki zdjęć; prowadzący: Roksana i Dariusz Poniatowscy	18 osób
				"Ciało - śmiało!" - warsztat z psychodietetykiem dotyczący problemów wynikających z nieprawidłowego żywienia i zaburzeń odżywiania, omówienie zasad prawidłowego żywienia i zaspokajania potrzeb żywieniowych zgodnie z naszym wiekiem ; prowadzący: Angelika Kowalewska	19 osób
				"Moja szafa" - warsztat dotyczący standardów piękna kreowanych przez przemysł odzieżowy oraz zwrócenie uwagi na odpowiedzialność konsumentko - ekologiczną; prowadząca: Barbara Michalska	24 osoby
EKS - Życie to survival	Prowadzący	Europejski Korpus Solidarności	młodzież	Survival mobilnościowy - edukacja za granicą (30/08/22, Łowicz)	25 osób
				Survival na uczelni i w szkole- czyli o nauce bez stresu i presji otoczenia (09/09/22, Łódź, IV LO)	15 osób
				Zaproszenie młodzieży do budowania tolerancji w społeczeństwie, świadomych relacji i mostów porozumienia -(30/09/22 IV LO Łódź)	28 osób
				Survival motywacyjny (18/10/22, Łódź, XXXI LO)	23 osoby
				Zaproszenie młodzieży do budowania tolerancji w społeczeństwie, świadomych relacji i mostów porozumienia (9/12/22 , Łódź, Technikum 19	21 osób
EKS - Stop plastic, be fanstastic	Prowadzący	Europejski Korpus Solidarności	dzieci, młodzież, dorośli, seniorzy	Warsztaty "Kokedama" Uczestnicy dowiedzieli się co to są wiszące ogrody, jak je pielęgnować i wykonali swoje "Kokedamy"ttyt	14 osób
				Warsztaty " Kosmetyki z resztek" Uczestnicy dowiedzieli się jak można wykorzystać resztki do wykonania naturalnych kosmetyków	17 osób
				Warsztaty " Upcykling szafy" Na zajęciach dzieci, młodzież i dorośli spróbowali swoich sił i przerobili nieużywane już części garderoby	17 osób
				Warsztaty " Starosłowińskie laleczki" Uczestnicy z resztek materiału i włóczek wykonali dla siebie amulety mocy zwane motankami	16 osób
				Prelekcja stop plastic oraz warsztaty zero waste w szkole w Niechcicach i w Gorzkowicach. Uczniowie wzięli czynny udział w prelekcji o odpadach z tworzyw sztucznych, szukali pomysłów aby ograniczyć ich ilość bądź ponownie wykorzystać a na koniec z bezużytecznych słoików po kawie stworzyli piękne wazon	21 osób (Niechcice) 25 osób (Gorzkowice)
				Konkurs fotograficzny " Upcykling w moim domu"	7 osób
	Prowadzący		młodzież	APV spotkanie liderów w Valetta w celu omówienia projektu	8 uczestników (2 z Polski)

E-volunteering simulation		Erasmus+ KA1 - wymiana młodzieżowa		YE wymiana w Marsaxlokk dotycząca wolontariatu online, narzędzi do pracy w rozproszonym zespole i metodyk zarządzania projektami	27 uczestników (7 z Polski)
				Wszystko o e-wolontariacie - 2 warsztaty (online oraz w Łodzi) dotyczące udzielenia informacji na temat wolontariatu, promowanie LEVEL UP oraz wolontariatu online, a także podzielenie się wrażeniami z wymiany	12 uczestników
				E-wolontariat - klucz do bycia aktywnym - wydarzenie w Krakowie w ramach upowszechnienia wymiany oraz promowania wolontariatu jako klucz do sukcesu w życiu	70 uczestników
				Wszystko o e-wolontariacie - warsztaty w Katowicach dotyczące promowania działań LEVEL UP oraz zachęcenie do bycia wolontariuszem, a także podzielenie się swoimi doświadczeniami z wymiany	16 uczestników
Be active!	Partner	Erasmus+ KA1 - wymiana młodzieżowa	młodzież	Wymiana młodzieżowa w Hamar, w Norwegii dotycząca włączania społecznego oraz bycia aktywnym członkiem społeczeństwa obywatelskiego	5 uczestników z Polski
The rise in cRISEs Seminar in Porto	Partner	Erasmus+ KA1	młodzież, dorośli	Seminarium o radzeniu sobie w kryzysie jak np. Pandemia Covid-19 (w swoim NGO i wsparcie młodzieży)	3 uczestników z Polski
STP dla Ukrainy	Prowadzący	Polsko-Amerykańska Fundacja Wolności	organizacje pozarządowe	Przekazanie darowizn dla org. w Ukrainie. Wsparcie ludności cywilnej i uchodźców, łącznie rozdysponowane 50 tys. zł w ramach darowizn.	5 beneficjentów (organizacji z UKR)
All about burnout	Prowadzący	Erasmus+ KA2	młodzież, dorośli	TPM - międzynarodowe spotkanie koordynatorów projektu na Litwie w celu omówienia projektu oraz zacieśnienia więzi.	3 uczestników z Polski
				JST - szkolenie międzynarodowe na Litwie, mające na celu wyposażenie pracowników społecznych w narzędzia do walki z wypaleniem zawodowym, utrzymania ich motywacji na wysokim poziomie oraz pozostania w pracy zamiast przejścia na zwolnienie. Projekt skupia się na zwiększeniu wiedzy na temat wypalenia zawodowego.	5 uczestników z Polski
				Warsztat "Radzenie sobie ze stresem" w Szczecinie w ramach upowszechnienia. Celem spotkania było poznanie 5 technik radzenia sobie ze stresem.	10 uczestników
				Warsztat "Czym jest wypalenie zawodowe?" w Łodzi. Celem warsztatów była rozmowa na temat wypalenia zawodowego - czym jest, w jaki sposób się objawia oraz jak można sobie z nim radzić.	8 uczestników

				<p>Warsztat "Stress, mindfulness, terapia poprzez sztukę" online. Celem spotkania było przekazanie wiedzy zdobytej podczas szkolenia na Litwie oraz opowiedzenie o szkoleniu. Ponadto została przekazana wiedza związana z tym, jak stres wpływa na ciało, czym jest mindfulness, jak ważne są rytuały w naszym życiu. Została opowiedziana historia, w jaki sposób mnisi wykorzystują medytację i jakie korzyści płyną z uprawiania jogi. Uczestnicy zdobyli również wiedzę na temat, czym jest "Cacao ceremony" oraz terapia sztuką.</p>	13 uczestników
				<p>Warsztat "All about burnout " w Pabianicach w ramach upowszechnienia. Celem warsztatu było przekazanie wiedzy zdobytej podczas szkolenia na Litwie oraz przekazanie technik, które mogą pomóc w walce z wypaleniem zawodowym.</p>	20 uczestników
Stay offline in 21st century	Partner	Erasmus+ KA1 - wymiana młodzieżowa	młodzież	Wymiana młodzieżowa w Adzie, w Serbii. Celem projektu jest rozwój samoświadomości uczestników co do umiejętnego korzystania z mediów społecznościowych i zasobów wirtualnych.	7 uczestników
Healthy environment, healthy youth” (Sardynia)	Partner	Erasmus+ KA1 - szkolenie międzynarodowe	młodzież, dorośli	APV na Sardynii. 2 dniowe spotkanie przygotowujące szkolenie w tym potrzebne materiały i miejsce szkolenia. Promowanie programu Erasmus+	1 uczestnik z Polski
				Szkolenie na Sardynii w ramach programu Erasmus+ dotyczące tematyki dyskryminacji w mediach oraz kultury z którą na codzień się spotykamy. Szkolenie dedykowane dla osób pracujących z młodzieżą, którzy chcieli nauczyć się korzystać z dostępnych narzędzi i środków przekazu w celu zwalczania zjawiska dyskryminacji w mediach.	3 uczestników z Polski
ECOCHANGE for social and ecological sustainability	Partner	Erasmus+ KA1 - wymiana młodzieżowa	młodzież	Wymiana młodzieżowa w Mieres w Hiszpanii, jej celem było usprawnienie procesów informacji, uwrażliwiania i aktywnego udziału w rozwiązywaniu problemów społecznych i środowiskowych dla grupy młodych ludzi.	7 uczestników z Polski
Dream Youth Actife More for Less Nylon	Partner	Erasmus+ KA1 - wymiana młodzieżowa	młodzież	Wymiana młodzieżowa w Rzymie, podnosząca wiedzę ekologiczną uczestników. Tematem przewodnim był recykling i wykorzystanie toreb nie wytworzonych z plastiku.	8 uczestników
Equality+	Partner	Erasmus+ KA1 - wymiana młodzieżowa	młodzież	Wymiana młodzieżowa w Wilnie na temat dyskryminacji i tolerancji według LGBTQ+ społeczności	6 uczestników z Polski

Youth shout aloud! Turcja	Partner	Erasmus+ KA1 - wymiana młodzieżowa	młodzież	Wymiana młodzieżowa skupiająca się na ekologii i recyklingu. Celem jest przekazanie uczestnikom wiedzy i umiejętności dot. powyższych tematów, które pomogą im później działać w swoich lokalnych społecznościach.	7 uczestników z Polski
WordPress & Wolontariusz	Prowadzący	Meet & Code	młodzież	Stacjonarny warsztat w Łodzi z tworzenia stron www w Wordpressie dla młodzieży. Celem było wzmocnienie kompetencji cyfrowych młodzieży, które mogą im pomóc w rozwoju zawodowym i projektach społecznych.	13 uczestników
Contact making Seminar	Partner	Erasmus+ KA1	młodzie, dorośli, organizacje pozarządowe	Seminarium w Dublinie mający na celu nawiązywanie przyszłej współpracy pomiędzy organizacjami młodzieżowymi	1 reprezentant LEVEL UP
HeArt: healing with Art	Partner	Erasmus+ KA1 - wymiana młodzieżowa	młodzież	wymiana młodzieżowa w Berlinie w celu zapoznania uczestników z tym w jaki sposób sztuka może wpływać na zdrowie psychiczne i pomagać w zmaganiach z różnego rodzaju chorobami jak np. depresja czy stany lękowe	5 uczestników z Polski
Human Rights Education Through Sports	Partner	Erasmus+ KA1 - wymiana młodzieżowa	młodzież	Wymiana młodzieżowa w Budapeszcie w celu umożliwienia uczestnikom zbadania poprzez różne metody i narzędzia, w jaki sposób sport może zostać wykorzystany do edukacji o prawach człowieka.	5 uczestników z Polski
				Spotkanie "Moja pierwsza wymiana młodzieżowa" w Łodzi w celu opowiedzenia o doświadczeniach z wymiany oraz zachęcenia do wyjazdów zagranicznych	10 uczestników
				Spotkanie "Erasmus+ - o co w tym wszystkim chodzi?" w Toruniu w celu omówienia, czym są wymiany Erasmus+, gdzie szukać informacji na ich temat oraz przekazanie własnych wrażeń z wymiany	10 uczestników
				Spotkanie "Co działo się na wymianie na Węgrzech?" w Toruniu w celu opowiedzenia o wymianie oraz zachęcenie uczestników do brania udziału w takich wymianach	10 uczestników
				Spotkanie w Toruniu w celu opowiedzenia o wymianie oraz przekazania wiedzy na temat praw człowieka	10 uczestników
Study Tours to Poland	Prowadzący	Polsko-Amerykańska Fundacja Wolności	młodzież	Wizyta studyjna w Łodzi dla osób z Ukrainy i Mołdawii, której celem jest dzielenie się polskim doświadczeniem, przybliżenie realiów Polski a także Unii Europejskiej oraz rozwój i wzmocnienie kontaktów pomiędzy liderami z Europy Wschodniej a Polakami oraz polskimi instytucjami.	11 uczestników (7 z Ukrainy i 4 z Mołdawii)
BurnOut Lab	Partner	Erasmus+ KA1 - wymiana młodzieżowa	młodzież	Wymiana w Szwecji w celu podniesienia wiedzy i umiejętności uczestników, z zakresu zdrowia psychicznego oraz tematu wypalenia zawodowego.	10 uczestników z Polski

				Wszystko o wypaleniu zawodowym - spotkanie online w celu zwrócenia uwagi na istotny temat wypalenia zawodowego oraz w jaki sposób sobie z nim radzić, a także podzielenia się wrażeniami z wymiany	19 uczestników
				BurnOut - jak się przed nim chronić? - spotkanie online w celu poznania technik, które mogą chronić przed wypaleniem zawodowym	24 uczestników
				Erasmus+ od A do Z - warsztat online w celu opowiedzenia, w jaki sposób można wziąć udział w wymianach międzynarodowych, gdzie szukać informacji oraz podzielenia się doświadczeniami z wymiany	26 uczestników
				Mindfulness i wypalenie zawodowe - warsztat w Lublinie w celu opowiedzenia o zasadach Erasmus+, czym jest mindfulness oraz wypalenie zawodowe	17 uczestników
				Promocja Erasmus Plus - spotkanie online w celu opowiedzenia o wrażeniach z wymiany oraz rozpowszechniania wiedzy na temat projektów Erasmus+	10 uczestników
Guided by nature	Partner	Erasmus+ KA1 - szkolenie międzynarodowe	młodzież, dorośli	Training Course poświęcony zwiększeniu możliwości osób pracujących z młodzieżą w zakresie stymulowania integracji i wzmacniania pozycji młodych ludzi w niekorzystnej sytuacji (w tym młodzieży z problemami zdrowia psychicznego) poprzez metody i działania oparte na naturze.	4 uczestników z Polski
Out with Burnout	Prowadzący	Erasmus+ KA2	młodzież, dorośli	TPM - spotkanie partnerów podsumowujące projekt w Kiszyniowie, w Mołdawii	2 uczestników z Polski
#No hate speech	Partner	Erasmus+ KA1 - szkolenie międzynarodowe	młodzież	APV spotkanie liderów w Niemczech, przygotowujące szkolenie.	1 uczestnik
British Council	Prowadzący	British Council	młodzież	Cykl 4 szkoleń online w ramach projektu "Stronger Together" mające na celu zdobycie kompetencji i podniesienie wiedzy na temat spójności społecznej, budowania wzajemnego zaufania, umiejętności dialogu i współpracy ponad różnicami w społeczności lokalnej.	10 uczestników z LEVEL UP
Try out the volunteer's glasses	Partner	Polsko-Litewska Rada Wymiany Młodzieży	młodzież	Wymiana młodzieży w Wilnie, dla Polaków i Litwinów, mająca na celu pokazanie wartości działań wolontariackich.	8 uczestników + 2 team leaderów
Szkolenia wewnętrzne	Prowadzący		młodzież, dorośli	Szkolenie z j. angielskiego grupa podstawowa (prowadzący-wewnętrzny) (spotkania od maja, co tydzień)	4 osoby
			młodzież, dorośli	Szkolenie z j. angielskiego grupa zaawansowana (prowadzący-wewnętrzny) (spotkania od maja, co tydzień)	7 osób
			młodzież, dorośli	Szkolenie z j. hiszpańskiego (prowadzący-wewnętrzny) (spotkania od grudnia, co tydzień)	10 osób

		młodzież, dorośli	Szkolenie z j. rosyjskiego (prowadzący-wewnętrzny) (spotkania od maja do czerwca)	4 osoby
		młodzież, dorośli	Szkolenie " Radzenie sobie ze stresem" (prowadzący wewnętrzny)	12 osób
		młodzież, dorośli	Szkolenie " Pisanie wniosków projektowych" (prowadzący wewnętrzny) lato 2022	12 osób
		młodzież, dorośli	Szkolenie " Pisanie wniosków projektowych" (prowadzący wewnętrzny) zima 2022	16 osób
		młodzież, dorośli	Szkolenie " Cyberbezpieczeństwo" (prowadzący wewnętrzny)	3 osoby
		młodzież, dorośli	Sesje rozwojowe z coachem (prowadzący zewnętrzny)	5 osób
		młodzież, dorośli	Szkolenie "Excel zaawansowany" (prowadzący wewnętrzny)	16 osób
		młodzież, dorośli	Szkolenie "Power BI" (prowadzący wewnętrzny)	7 osób
		młodzież, dorośli	Szkolenie "Wprowadzenie do pracy LEVEL UP" (prowadzący wewnętrzny) wrzesień 2022	13 osób
		młodzież, dorośli	Szkolenie "Wprowadzenie do pracy LEVEL UP" (prowadzący wewnętrzny) listopad 2022	24 osoby
		młodzież, dorośli	Szkolenie "Wprowadzenie do pracy LEVEL UP in English" (prowadzący wewnętrzny) listopad 2022	1 osoba
		młodzież, dorośli	Szkolenie "Zmiany i narzędzia w LEVEL UP" (prowadzący wewnętrzny)	20 osób
		młodzież, dorośli	Szkolenie "Zmiany i narzędzia w LEVEL UP in English" (prowadzący wewnętrzny)	2 osoby
		młodzież, dorośli	Szkolenie "RODO oraz prawa autorskie " (prowadzący zewnętrzny)	34 osoby
		młodzież, dorośli	Szkolenie "Współpraca z osobami z niepełnosprawnościami" (prowadzący zewnętrzny)	21 osób
E-wolontariat	Prowadzący	młodzież, dorośli	Liczba praktykantów, która dołączyła w 2022 r.	29 praktykantów w tym 3 osoby po skończonych praktykach współpracują jako wolontariusze
			Liczba aktywnych wolontariuszy i praktykantów na dzień 31.12.2022	Wszyscy aktywni 105 osób - 7 członków, 14 praktykantów oraz 84 wolontariuszy
			Liczba wolontariuszy i praktykantów, która zakończyła współpracę w 2022 roku	64 osoby zakończyły współpracę w tym 42 osób, które rozpoczęły współpracę w 2022
			Liczba wolontariuszy która dołączyła w 2022 r.	89 wolontariuszy

				Liczba zgłoszeń do zespołu w 2022 r.	240 zgłoszeń
Złożone projekty				liczba złożonych projektów partnerskich , w tym:	19
				Mobilności programu Erasmus+	15
				Partnerstwa strategiczne programu Erasmus+	4
				liczba złożonych projektów i inicjatyw przez LEVEL UP, w tym:	10
				projekty międzynarodowe	7
				projekty lokalne	3
				liczba złożonych projektów lokalnych we współpracy z grupami inicjatywnymi	3
Dofinansowane projekty				liczba dofinansowanych projektów partnerskich , w tym:	2
				Mobilności programu Erasmus+	2
				Partnerstwa strategiczne programu Erasmus+	0
				liczba dofinansowanych projektów i inicjatyw przez LEVEL UP, w tym:	5
				projekty międzynarodowe	3
				projekty lokalne	2
				liczba dofinansowanych projektów lokalnych we współpracy z grupami inicjatywnymi	2
Partnerzy				Partnerzy międzynarodowi uwzględnieni w naszych projektach	24
				Liczba partnerów międzynarodowych oferujących nam współpracę	27
				Suma partnerstw lokalnych	30
Kanały komunikacji				Liczba użytkowników odwiedzających stronę levelupngo.com	3 400
				Liczba wydanych newsletterów	1
				Liczba odwiedzonych szkół	2
				Liczba nowych obserwujących na FB	1333

				Łączna liczba odbiorców postów na FB	168 455
				Nowe polubienia strony na FB	481
				Nowi obserwujący na IG	259
				Łączna liczba odbiorców postów na IG	18 905
				Nowi obserwujący na TT	425
				Nowe polubienia na tik toku	22 600
				Łączna ilość wyświetleń filmów (liczona od 01.09)	252 120
				Nowi obserwujący na LI	100
				Nowi obserwujący na Twitterze	20
				Liczba nawiązanych współprac z mediami lokalnymi (Radio Widok)	1
				Wywiady w telewizjach lokalnych	3
				Wywiady do gazet lokalnych	2
				Udział w targach	1

Łódź, 30.03.2023 r.

Monika Bocian - Prezes Stowarzyszenia

Dominika Sekyra - Członek Zarządu

Justyna Słoma - Wiceprezes Zarządu